

Partes del cuerpo: Parts of the body

la cabeza	the head
la cara	the face
la nariz	the nose
la boca	the mouth
los dientes	the teeth
el oído	the (inner) ear
el cuello	the neck
la garganta	the throat
el hombro	the shoulder
el brazo	the arm
la mano	the hand
la espalda	the back
el pecho	the chest
la pierna	the leg
el pie	the foot
*la oreja	the ear
*los dedos	the fingers
*los dedos del pie	the toes
*la rodilla	the knee
*las caderas	the hips
dolerle (ue) a uno	to hurt, ache

Cosas para prepararte:

el peine	the comb
el jabón	the soap
la toalla	the towel
el maquillaje	the make-up

la navaja	the razor
la pasta de dientes	the toothpaste
el cepillo de dientes	the toothbrush
la secadora de pelo	the hairdryer
la ropa	the clothes
el pijama	the pajamas

Verbos reflexivos:

despertarse (ie)	to wake up
levantarse	to get up
vestirse (i)	to get dressed
peinarse	to comb your hair
maquillarse	to put on make-up
afeitarse	to shave
lavarse	to wash (self)
entrenarse	to work out
ponerse	to put on
quitarse	to take off
bañarse	to take a bath
ducharse	to take a shower
acostarse (ue)	to go to bed
prepararse	to get ready
secarse	to dry off
mantenerse en forma	to stay in shape
relajarse	to relax
enojarse	to get mad
llamarse	name verb
*estirarse	to stretch out

Verbos para prepararte y la salud:

cuidarse la salud	to take care of one's health
faltarle (a uno)	to need, be missing, still have to
acabar de +infin.	to have just
deber	ought to, should
dejar de +inf	to stop
encontrar (ue)	to find
estar listo	to be ready
buscar un pasatiempo	to look for a pastime
hacer ejercicio	to exercise
levantar pesas	to lift weights
dormir(ue) una siesta	to take a nap
dormir lo suficiente	to get enough sleep
bajar de peso	to lose weight
subir de peso	to gain weight
fumar	to smoke
hacer yoga	to do yoga
caminar	to walk
seguir (i)	to follow
(sigo, sigues, sigue, seguimos, seguís, siguen)	
una dieta sana	a healthy diet
¿Te duele algo?	Does something hurt?
¿Qué te pasa?	What's wrong with you?
¿Qué tiene ...?	What's the matter with?
Te veo mal.	You don't look well.

Feelings:

estar	to be+feeling
sentirse (ie)	to feel
cansado	tired
enfermo	sick
aburrido	bored
triste	sad
nervioso	nervous
enojado	angry, mad
contento	happy
tener catarro	to have a cold
tener miedo	to be afraid
tener sueño	to be sleepy
tener frío	to be cold (people)
tener calor	to be hot (people)

Palabras Misceláneas:

¿Sabes qué?	You know what?
Es que..	It's just that...
el dulce	sweets/candy
tanto (a)	so much
tantos (as)	so many
demasiado (a)	too much
demasiados (as)	too many
más temprano	earlier
más tarde	later